



Federación de  
**Balonmano** de  
Castilla y León

14-22 DE JULIO

# 2025

# VIII CAMPUS AMAIA

Amaia González de Garibay



PARA JUGADOR@S NACID@S  
ENTRE 2011 - 2014



983 395 036



FCYLB.M.ES



competicion@fcylbm.com

## INTRODUCCIÓN

El Campus Amaya se ha consolidado como una cita imprescindible para jóvenes talentos del balonmano en Castilla y León. Nombrado en honor a Amaya González de Garibay, destacada jugadora de la región, este campus celebra ya su octava edición, reafirmando su compromiso con la formación y el desarrollo de futuras promesas de este deporte.

Durante el campus, los participantes no solo perfeccionan su técnica y táctica de juego bajo la guía de entrenadores experimentados, sino que también viven una experiencia enriquecedora basada en valores como el esfuerzo, el compañerismo y la pasión por el balonmano.

Con cada edición, el Campus Amaya sigue creciendo, ofreciendo un espacio donde jóvenes jugadores pueden aprender, mejorar y compartir su amor por el deporte en un entorno inspirador.

**Amaya González de Garibay**, natural de Castilla y León, ha sido internacional con la selección española y ha competido al más alto nivel en clubes nacionales. Como extremo derecha, ha destacado por su talento y entrega en la pista, convirtiéndose en un referente del balonmano en nuestra comunidad.



## INFORMACION ESPECIFICA

**Fechas del campus:** Del 14 al 22 de julio de 2025

**Para quién es este campus**

Par@jugador@s nacid@s entre 2011 - 2014



**Alojamiento en León:** Avenida Alcalde Miguel Castaño, 4, León 24005



- Las habitaciones son individuales o dobles.
- Todas ellas con cuarto de baño completo.
- Hay mobiliario completo (cama, mesita de noche, mesa de trabajo, silla, estantería y armario)
- Todas las habitaciones cuentan con acceso an internet por wifi.
- Limpieza tres días a la semana de habitaciones y cuartos de baño
- Sala de reuniones y conferencias.
- Office con cafetera y microondas.
- -Lavadora y secadora.
- -Cámaras de vigilancia.
- -Máquinas de café y refrescos.
- -Sala de TV.
- -Gimnasio.



La Residencia se encuentra situada en el Centro de León, al lado del Jardín de San Francisco y del edificio de Correos. Está a cinco minutos, caminando, de los lugares más emblemáticos de la ciudad: la Catedral, San Isidoro, la Plaza Mayor, el edificio de botines (de Gaudí) y el Barrio Húmedo.

**Sitio web de la residencia** [www.sanfranciscoleon.com](http://www.sanfranciscoleon.com)

# PROCESO DE INSCRIPCIÓN

La inscripción al proyecto se hará en la página web de la Federación de Balonmano de Castilla y León: [WWW.FCYLBM.ES/CURSOS/ OFERTA DE CURSOS](http://WWW.FCYLBM.ES/CURSOS/ OFERTA DE CURSOS)

Será necesario adjuntar el **justificante de pago** y la **autorización** para participar en el evento con la Federación de balonmano de Castilla y León.

Además, es importante **notificar cualquier alergia** u otra condición relevante.

Recordar que **esta actividad tiene plazas disponibles limitadas**, las cuales se distribuirán por estricto orden de inscripción.



## PRECIO

**550 €** por un/una participante

**440€** segundo herman@

### El precio incluye:

- Alojamiento con pensión completa
- Entrenamientos y visitas de jugadores y entrenadores profesionales
- Actividades diarias con monitores titulados
- Camiseta para actividad



## CÓMO VAMOS A ENTRENAR?

Los grupos se confeccionarán en función de la edad y el nivel.

El primer día de campus realizaremos un entrenamiento con el fin de comprobar el nivel para definir los grupos que compartirán las sesiones de entrenamiento durante toda la semana, con un sistema de rotaciones para que cada día entrenen con una metodología y entrenador diferentes.

Realizaremos además sesiones por puestos específicos, de forma que cada jugador pueda tener un tiempo dedicado a su mejora y trabajo individual, más allá del entrenamiento con el grupo.



## INFORMACIÓN A TENER EN CUENTA

- Cada jugador-a / participante debe llevar su tarjeta de seguridad social
- En la residencia donde nos alojamos tenemos todo lo necesario para dormir: cómodas camas, con sábanas y edredones, por lo que no es necesario llevar ni ropa de cama ni saco de dormir.
- L@s chicos podrán hacer uso de sus teléfonos móviles durante algunas horas señaladas a lo largo del día, cuando no se esté realizando ninguna actividad propia del campus. Los monitores serán los encargados de recoger, guardar y repartir los teléfonos para su uso en las horas señaladas (después de la comida y de la cena, algunos días solo en uno de los dos momentos, según las actividades programadas). Tendréis el número de teléfono de contacto por si surgiese alguna urgencia durante campus.

## ¿QUÉ ES NECESARIO LLEVAR?

- Ropa deportiva (recomendamos dos camisetas por día, debido a los entrenamientos en horario de mañana y tarde).
- Ropa interior
- Sudadera y chándal largo para las actividades nocturnas
- Calzado deportivo (obligatorio unas zapatillas para balonmano y un par de deportivas o 'running' para las demás actividades).
- Toalla de baño (para la piscina) y toalla de ducha.
- Bañador y Chanclas.
- Crema solar
- Gorra
- Gel, champú, artículos de aseo personal.
- Mochila.
- Una camiseta blanca básica
- Unos calcetines blancos

## CONTACTO CON NOSOTROS

Para cualquier tipo de duda ponerse en contacto con la FCYLBM



competicion@fcylbm.com



983 395 036

